

お店一覧(Colaba～Mahim地区)

1 生活

1-1 食料品

(a) 総合食品店 (<spm>:スーパーマーケット、食品の他にも日用品あり)

店名	電話番号	住所	備考
<spm> Nature's Basket	23545151	Shop No. 8, Tirupati Apt. Bhulabhai Desai Rd, Breach Candy	輸入食材、肉類がある。8:00-22:00 無休 デリバリーはRs. 1,000以上購入。 アサヒビール有
	24934231 25197788 24934032	Shop No. 44, khanna Construction House abdui gaffar Rd, Worli	
<spm> Roman Store	23531336 23533555	No. 7, Altview Building, Altamount Rd, Cumballa Hill, Mumbai-400026	レトルトカレー・春巻きの皮あり 8:30-20:30 雑貨店、日曜休み
<spm> Reliance Fresh	23541073 23543333	Shop No. 5 Tirupati apt., Bhulabhai Desai Road	野菜が新鮮、安価なものが多い 7:00-22:00
<spm> Food Hall	30264581	フェニックスマール内 Palladium 3rd floor	綺麗な大型食品店。輸入品も多数。 多少の日本食材あり。11:00-22:00
ホテル内ショップ参照。Taj Mahal, Oberoi 等(肉・デリカ) マーケット(市場)欄参照。Crawford Market, Colaba Market			

(b) 八百屋

店名	電話番号	住所	備考
S. S. GUPTA FRUIT STALL	23674108	Opp. Premsons, Near Breach Candy	Breach Candyプール脇の路上
Patil&Gupta Fruit Stall	23675380 9821537702	Hospital, Bhulabhai Desai Road, Breach Candy	輸入果物あり 9:00～20:00
Chandrakant Vegetable Shop	23687458 9821537702	Warden Road Breach CandyOpp. Premsons	8:00～21:30 (月～土) 12PM～21:30 (日)
Food Hall, Reliance Fresh, Big Bazaarにも野菜あり。			

(c) 魚屋

店名	電話番号	住所	備考
Sassoon Dock		Shahid Bhagat Singh Marg. Badhwar Park Apollo Bander, Colaba	漁船が荷揚げする市場。新鮮。英語通じにくい。 上級者向け。6am～7amが一番いい時間帯。6:00～20:00
Pesca fresh	66669999	Unit No. 37, Ground floor, A to Z Industrial Estate, Near Peninsara Corporate Park, Next Priamal Diagnosis, Lower Parel	鮮魚デリバリー専門店、電話でオーダー、原則翌日配達。 場所によっては当日配達可能。 8:30～19:30 無休 8:30～9:00の間に開く。 夕方に終了。

(d) 肉屋

店名	電話番号	住所	備考
Café Ridge	23620529	10, Ridge Rd, Malabar Hill	エビ、イカ、スパイス、一部野菜、肉有り。小さく古い店。 衛生面ではFood HallやNature's Basketに劣る。配達可。 9:00-14:00/16:00-20:30 日曜 9:00-14:00
Francoisemaison	23864120	140, Sunama House, August Kranti Marg, Kempas Corner, Opp Shalimar Hotel	鶏肉、豚肉、牛肉、品質にばらつきあり。 デリバリー可
Prabhat Chicken	24442682 24449201	14, Sushil, Shivaji Park, Dadar (W)	月-金 7:00-14:30 15:30-20:45 (月pmは休み) 日 6:30-14:00 16:00-20:45 鶏肉専門店。骨はとってくれないが、ハム、ソーセージ、ファストフードなども販売。 http://www.prabhatpoultry.com/

(e) 食品一般

店名	電話番号	住所	備考
Bateel	66545338	Backbay Reclamation, Nariman Point	CR2モール内。ドバイのデザート(森椰子)を販売 11:00~20:00
Camy Wafer Co	23892288 23893992	2nd, Taj Bldg. Gowala Tank August Kranti Marg Tardeo	Vegのみ。お菓子のチェーン店。 スナック、ポテトチップスなど。9:00~21:00 日曜 休み
New Kulfi Centre	23684291 23689059	No556, Marina Mansion NA Purandare Marg, S. V. P. Road, Chowpatty	インド風アイスクリーム(クルフイ)のスタンド 9:30am~1:30am
PARSI DAIRY	67752222 22013633 22013634	261/63 Shamaldas Gandhi Marg	牛乳、ヨーグルト、バター、生クリームあり 8:00~20:30 日休
City Bakery	24930562	204 Dr. Annie Besant Rd Worli	パンやビスケット、スイーツの店。 パイ生地を注文する際は前日までに電話で予約。 5:00~23:00
Food Shop	23675200	63 Bhulabhai Desai Road	プリムソン隣 9:30-20:30
The Pastry Shop Oberoi Hotel	66326245	パレスホテルセンター内	日本で食べるようなケーキが買える数少ないお店。 ショッピングセンター内で軽食が食べられる。 10:00~22:00
Matunga Tea Supply co.	24302656	165, L. J. road, Matunga	紅茶(2. K. DEWAN B.O.P. おすすめ) コーヒー、緑茶あり。 8:00-20:30(昼休み12:30-14:30) 月曜日休み

(f) パン・ケーキ

店名	電話番号	住所	備考
MAD OVER DONUTS	22821259	65, Bhulabhai Desai Rd. Breach Candy	チェーン店。Premsonsの向って右。9:00~25:00 無休、デリバリー可。デリ専用番号 022-3377799
Celejor	33126736	1, Oxford Center, Next to camy wefers, Shahid Bhaget Singh Road, Colaba	ベーカリー、クッキー、ケーキ、パストリーなど。 店内での飲食可。10:00~23:00 無休。 チェーン店多数
Toujours	23693254	63 Breach Candy	パンのほかにも、チョコ、ケーキ、クッキーあり。 10:00-20:30
YAZDANI BAKERY & RESTAURANT	22870739 9821025289	11/11 Cawasji Patel street, Kala Ghoda Fort	Bombay Store近く。ローカルなパン屋。 アップルパイあり。観光客多い。 月-土 7:00-19:00/日7:00-23:00
Le 15 (ル キャンズ)	9769286544 9820487727	No. 2 Bwing Rajgruha Co-Op, BM Marg. Elphinstone West	マカロンが美味しい。Bandra, Colabaや フェニックスモールにも支店あり。 無休 9:00-18:00
The Baker's Dozen	23861313	4, Joshi House, Opp Shalimar Hotel, Kempas Corner	ハンバーガー、サンドイッチ、デリバリーあり。 8:00~21:00 www.thebakersdozen.in
WOW Popcorn	2223623839	Shop16, Matru Ashish C. H. S Near Priyadarshini Park, 39Napean Sea Road, Malabar Hill	Bandra Westにも展開されているポップコーン屋さん。 バター、キャラメル、チーズ、チョコなど色々な味あり。Zomatoの住所と実際の住所が若干違うので注意。 11:00~23:00
Country of Origin(COO)	2223642221	68 A, Nepean Sea Road, Manisha Building, Malabar Hill	ベーカリー、デザート。ブラウニーやフマスで有名。 10AM~10PM 他にも支店有り。

(g) 酒屋

店名	電話番号	住所	備考
Peekay Wine Merchants	23413680	Sitaram Bldg, Near Crawford Market	10:00～20:30 他店より安め。ダーズリン、ロブチュ茶園の紅茶あり
Ambika Wine Mart	24975656	Shop #6, Sagar Darshan Co-operative Housing Society Limited, Kakad Estate, Worli	10:30～22:30 近くであればデリバリー可能。

1-2 モール・マーケット・市場

店名	電話番号	住所	備考
CR2	6622 9300	Barrister Rajni Patel Marg, Nariman Point	レストラン、フードコート、ショップ、映画館(INOX)など
Phoenix Mall (High Street Phoenix)	43339994	Phoenix Mills Comp., 462 Senapati Bapat Marg, Lower Parel	巨大モール。国内外の高級ブランド店や、輸入食材スーパー、敷地内にCroma(電化製品)・iStore、シネコン(PVR)、百貨店などあり。レストランもバラエティ豊かで、高級インド料理からファストフードまである。無印食品、ワコール、H & M、ZARAあり。 www.highstreetphoenix.com
Sobo Central Mall	30089344 30008232 (Mall)	Next To Heera Panna, Tardeo	インド百貨店。9:00-21:30 食料品、Mainland China、マクドナルド、家電等
Oberoi Shopping Center		Oberoi Hotel Trident Hotel	ホテル内アーケード。皮製品の店(オーダー可)、ホームリネン、ストール・絨毯等の土産物。サンドイッチショップ 10:30-20:00 Leather Farm, Heritage, Shahenaz, The Pastry Shop
Premsons	23636600	63 Premsons House Opp Breach Candy Hospital, Bhulabhai Desai Road, Breach Candy	9:00-21:00 無休 輸入雑貨・食品・文具・衣類・小型家電、他店にない物が見つかる
Heerapanna Shopping Centre	23516318	Pedder Rd, Malviya Nagar, Haji Ali	インド風ショッピングモール。衣類、PCアクセサリ、髪飾り、時計など。10:30-20:30 日曜休み
BENZER	23532266	49, Opp Breach Candy Hospital, Bhulabhai Desai Road, Breach Candy	高級インド服店。男性、女性用とある。サリー1万円以上から 11:00-20:30 無休 http://www.benzerworld.com/
Amarsons Collections	23635551	63/A, Bhulabhai Desai Road, Cumballa Hill, Breach Candy	インド服、生地など。 10:00～20:00 日曜日休み
WESTSIDE	23841729 66360500 66360497	148, Army Navy Building Kalaghoda Mahatma Gandhi Marg Fort	洋服、ホームリネン、雑貨など。カフェあり。食料品スーパー、鮮魚店(Pesca Fresh)あり 11:00～21:00 無休 http://www.mywestside.com/Home.aspx
	66360498 66360500	MG Road, Kala Ghoda, Fort (Horniman Circle近く)	洋服、ホームリネン、雑貨など。カフェあり。食料品スーパー、鮮魚店(Pesca Fresh)あり 10:30～20:30 無休 http://www.mywestside.com/Home.aspx
Crawford Market		Crawford Market Near Victoria Terminus	古くからある大きな市場。輸入食材、製菓用粉、野菜、鶏肉、野菜、雑貨、バッグ、ペット、キッチンツールなど。 ガイドやボーターが売り込みに来るので、うまく利用しましょう。 モンスーン時期の訪問は足元も悪く、臭いも強まるので不向き。
Colaba Market		Hormusji Road, Colaba	Colaba Cause wayにならぶマーケット。インドらしい服や、工芸品、宝石や本など。外国人の観光客でにぎわう。朝～晩まで。

1-3 クリーニング

店名	電話番号	住所	備考
Beauty Art	23520635	37, Peddar Road	チェーン店 9:00-14:00 16:00-19:00 日曜休
<p>・デリバリー: The Dry Cleaning Factory(Andheri, C・D地区参照) ・チェーン店: Pressto(Innorvit Mall, Andheri(W), Colaba, Prabhadevi, Nepean Sea, Juhu各地にあり) www.pressto.com (Shirts Rs.79, Suits-Trousers Rs.131, Jacket Rs.242)</p>			

1-4 写真・印刷

店名	電話番号	住所	備考
Komal Collection	23683521	Petit Hall Shopping Centre, 66 Nepean Sea Road	おもちゃ文房具品店。10:00～21:00 日曜休
Mr. Gajendra by ANU GRAPHICS	9870123556	1st Floor, Office No. 4, Above Tax Print, Bazar Gate Street, Fort	データーや写真を持参すれば、オリジナル封筒やカードを作成できる。問合せは携帯へ。 「Tax Print」の看板が目印。11:00-18:00日曜休
Mantry	24962078	Shop No. 2, Dr. E. Moses Road, Worli Naka	〈文具〉コピー&製本 小さい店 9:00～19:30 日曜休
Zoomin	23680326	#1 Mistry Park, 77Bhulabhai Desai Rd. Breach Candy	10:30～20:00 土日休 オンラインでBookが作れる。デリバリー可

1-5 電気製品・照明器具

店名	電話番号	住所	備考
ViJay Sales	61711111	Opp Siddhivinayak Temple, 384 Veer Savarkar Marg, Prabhadevi	家電量販チェーン店。 11:00～21:00 www.vijaysales.com
Croma	1800-2583636 通話無料	Grand Galleria, Phoenix Mills Comp., 462 Senapati Bapat Marg, Lower Parel	Phoenix Mall内 家電量販チェーン店 11:00～20:30 Bandra(W), Juhu(Opp Utpal Shanghvi School, JVPD, Vile Parle (W)), にもあり www.cromaretail.com
Sony World	32923299 22027035	Marine Drive	10:30～21:00 日曜休
<p>ヒールバナンショッピングセンター内にも多数あり(小型電気製品)。 Big Bazaar内やブルムソン、Crawford Market内にもあり。 〈照明器具〉クロフォードマーケット内にもあり。</p>			

1-6 家具・家庭用品

店名	電話番号	住所	備考
F. C. I	22663578	50 Nagree Build., Shahid Bhagat Singh Rd, Fort	家具 10:00～19:00 日曜休み
Fusion Access	2222821143 2222821238 2222821724	2/21 kamal Mansion, 1st floor, Arthur Bunder road, next to Radio club, Colaba	アンティーク調家具。 看板もなく外から見えず分かりにくい。中は広い。 10:30～19:00 日曜休み
red blue & yellow	66260460 66662641	Laxmi woolen estate, Shakti mill lane, Mahalaxmi	コンテンポラリー家具 11:00～19:30 日曜休。
Good Earth やFab indiaにも店舗によってあり			

1-7 カーテン生地・ホームリネン

店名	電話番号	住所	備考
GOOD EARTH	24953840 24951954	Raghuvanshi Mansion, Raghuvanshi Mills Compound, 11/12 Senapati Bapat Marg, Lower Parel	インドデザイナーによる生活雑貨店。 食器、リネン、キッチンツール、衣類、 アクセサリなどデザインも様々。 店舗によっては家具もあり。 Lower Parel店にはレストラン「Tasting Room」あり。
	22021030	2, Reay House, Adjacent to Taj Mahal Hotel, Colaba Mumbai	11:00-20:00 www.goodearth.in
SURPRISE	91 (0) 730397215	2 Kohinoor, 29 Hughes Road, Opp Parsi Colony	タオル、バスマットあり 10:00～20:00(日曜休み) Santacruzにも支店有。
Shahenaz	22880506 22846929	7, New Oberoi Shopping Center, Nariman Point	ホームリネンの店 クッションカバー、 ベッドカバー、テーブルクロス等 10:30～20:00 Colaba, Palladium内にも支店有。 www.shahenazexport.com
Jainsons (Bombay Dyeing)	9820243363	Mathru Ashish 454, Nepean Sea Road	ベッドリネン 10:00～20:00
Fab India	22626539	Jeroo Building, 137, M. G. Road, Kala Goda	主にインド服やアクセサリーの店だが、 テーブルクロスなどあり。支店多数あり。 www.fabindia.com
Khilchi & Sons	23864041 23860242	78, India House No. 4, Kemp's Corner, Peddar Road	<カーテン生地> 10:00～20:30日曜休 www.kilchiandsons.com
ZEBA	7506007722	Mathuradas mill compound, Senapati Bapat marg, Lower Parel	ホームリネン、クッション、ベッドカバーなど。 月 -金 11:00-20:00

Bombay Dyeing(ホームリネン、数店あり)

1-8 生地・ボタン・レース・手芸用品

店名	電話番号	住所	備考
<生地> MICHELE BOUTIQUE	22885312	Mandlik Road, Opp. Colaba police Station	同店で生地を購入した場合のみテーラーリング可 能。 生地はかなり高い。 10:30～20:00 日曜休み
<生地> Matching Centre	23533722 23532192	222, Rustom Palace Tardeo Rd, Near Ganga Jamuna Theatres	日曜休み 10:30～20:30
<生地> Shree Shyam Niketan	9769763993	ShopNo. 8(No. 14) Guide Bld. 16, L. D. Ruparel Marg Nepean Sea Rd	サリー生地・バンジャビ生地・インド綿生地 あ り。11:00-20:00 日曜休み
<生地> Kala Niketan	22005001 22004952	Next To Indian Status, 95, Queens Road, Marine Lines	サリー生地あり デザイナーブランドのインド服あり 。 10:00～19:30 無休
<手芸用品> Pradhan shop	22830238	33/52 Shalimar Shopping center, LALA Nigam Marg, Colaba Market	ビーズ、レーステープあり。10:00-21:00 日曜休

<手芸用品>グラントロード、コラバマーケットにもお店あり。プリムゾンにもあり。
<生地>プリムゾン、アマルゾン、チャンドラロック、ベンザー、クロフォードマーケットにもあり。

1-9 文具・書籍・CD・DVD

店名	電話番号	住所	備考
<工作> Hobby Ideas	22937776	Noah's Arts, G Floor, Kwality House, Near Crossword, Kemp's Corner	10:30-20:30 無休 こどもの工作用品・ラッピングペーパー等 工作のワークショップもやっている。
<文具・雑貨> Warden Collection	23643967	Advani Chambers, opp Parsi Sanitorium, August Kranti Marg, Kemp's Corner	トレットペーパー・植木鉢・かご・ブラス・玩具・掃除道具・ 水筒・魔法瓶・傘・靴など 8:30-19:00 (日曜日は14時閉店)
<紙問屋> SUN Enterprises	22615421 22666405	9Mangrol Mansion, 204 Bora Bazar Street, Fort	紙の卸問屋。手すき紙、インドパターンの包装紙など種類も豊富で安い。大きさは自由にカットしてくれる。Bora Bazarは紙問屋が集まっている地域。向かいのお店には紙バックなど豊富。 www.sunfinepapers.com
<書籍・文具・DVD> Crossword	66272100 23842001 /~5	Mohammedhai Mansion N. S. P. Marg Kemp's Corner	店内にカフェあり。 月～金11:00～20:30 土日11:00～21:00
<書籍> STRAND BOOK STALL	22661994	C/15, Dhannur Bldg, Sir Pheroze Shah Mehta Rd, Fort	1階は5000冊程の本が、2階には子供用絵本、建築・芸術関係の本が秩序なく並べてある。10:00～19:00 無休 常時30%オフ
<書籍> Nalanda	22022514	Taj Mahal Hotel内	8:00～23:30 無休
<書籍> OXFORD BOOK STORE	66364477 66364488	Apeejay House, 3 Dinsha Vachha Road Churchgate	レターセットやギフトなども。 10:00-22:00 無休
<書籍> KITAB KHANA	22888041	Somaiya Bhavan, 45/47 Mahatma Gandhi Road, Fort	店内にカフェあり。 常時20%オフ 10:30-19:30
<CD, DVD, 文具>Premsonsにもあり。 「Meals on Wheels」(022-23826633)電話一本で本の無料配達。			

1-10 スポーツ用品

店名	電話番号	住所	備考
Premsons	23636600	Bhulabhai Desai Rd, Breach Candy	9:00-21:00 無休
Selection centre sports	43405252 /5200	Chaman Chambers, Nxt to Metro Cinema, Dhobi Talao A. P. Marg	テニスラケットの購入可。ガットの張り替え可。 (月-土) 10:30-21:30 (日) 10:30-17:00 www.scssports.in

1-11 ペット用品・獣医師

店名	電話番号	住所	備考
Dr. Tina Rustomjee	23519105	21/22, R. N. Gamadia Polyclinic Gamadia Colony Road Tardeo	Veterinary Surgeon 女性獣医師。いろいろ相談にのってくれる。歯科医師Dr. ターナー診療所隣。
Shake Hands my pet store	23515184 61613423	Shop No. 8, Noor Mahal, Sir Ratan Tata Road, Opp. Drums Beat Hotel,	10:30～20:30 日曜休み。ペットフード、ペット用品 Colaba Post Officeそばにもあり。 www.shakehands.co.in
Ebrahim & Sons	23805513 23806278	Kwality House, 1- Hughes Road, Kemp's Corner	ペットフード、ペット用品。10:00～19:30 日曜休み(金)の13:00～15:00は昼休み

1-1-2 理容院・美容院・マッサージ・エステ・ネイルサロン

店名	電話番号	住所	備考
Juice Hair	23805087	#29, Kohinoor Bdg, N. S. Patkar Marg, Kemp's Corner	(月-土) 10:00～21:00 (日) 11:00～19:00 要予約
b:blunt	65980301 65980370	Ground floor, Block No. 1 Kohinoor Bld, 29 Hughes Road	美容室 10:00～21:00
JEAN-CLAUDE & BIGUINE	66501111	Chinoy Mansion 1st floor, warden Rd. kemp's corner	(月-土) 11:00～21:00 ネイルもあり www.biguineindia.com
	65113311	S-11 2nd Floor Palladium Phonix Mall	ムンバイ市内に数多く店舗あり。 パラディウム店はイベント開催時以外年中無休。

1-1-3 育児用品・玩具

店名	電話番号	住所	備考
Just Moms	9619251074 23521400 23517833	Shop No1/2 Narendra Bhuvan, 51 Bhulabai Desai Road, Breach Candy Near Benzer Departmental Store	オンラインショッピングも可。おむつ、雑貨、おもちゃ 10:00-20:00 日曜休、Benzer横
<育児用品>ライフスタイル、プリムゾン、クロスロード、クロフォードマーケットにもあり。			
<玩具・ゲーム> Hamleys	43473444	Phoenix Mills Comp., 462 Senapati Bapat Marg, Lower Parel	フェニックスモール敷地内。キャラクターグッズラジコン、知育玩具、ゲーム、レゴなどがある大型チェーン店。11:00-22:00
chicco	40044493	Phoenix Mills Comp., Grand Galleria Grand Floor	新生児用品がそろそろ。ベビーカー、チャイルドシート、玩具など。無休。11:00～21:30
Mother Care	40043079	No. 15 1st Floor Sky Zone Phoenix Mall Lower Parel	10:30～21:30 無休 イギリスブランド

1-1-4 手工芸品・インテリア・土産物

店名	電話番号	住所	備考
BOMBAY PAPERIE	66358272	Bombay Stock Exchange, Phirozone JoeJeebhoy Towers, Desai st., Mumbai Samachar Marg, Fort	手渡きの紙製品、カラフルな紙、伝統的な柄のプリント紙など。10:00-18:00 Bombay Stock Exchangeの向かいにあり。 セキュリティ上、店舗前の車付け不可。 www.bombaypaperie.com
BOMBAY STORE	22885048	Western India House Sir P M Rd	お土産品が充実 本・お茶・食器も 10:30-19:30 (日曜18:30まで) 無休 Phenix Mallにもあり
Shrujan	23521693	Sagar Villa 38, opp.Navroze Apts, Bhulabhai Desai Rd	カッチ刺繍・ミラーワークのクッションカバー・壁掛けなど 10:00-19:00 日曜休 2016年9月移転予定 (現住所の向かい側)
Contemporary Arts & Crafts	66576069 22013379	Ground Floor Taj Building, Corner of D. N Rd. and Wallace Street, Fort	平日、土曜 10:30-19:30 日曜 10:30～19:00 Chimanlalsの並び
CHIMANLALS	22077717 22074764	A-2 TAJ Buildig, Wallace St. 210 D. N. Rd, Fort	紙製品。9:30-18:00 (土) 17:30まで 日曜休み
Bungalow 8	22819880 22819881 22819882	Inside Wankhede Stadium, North Stand, E & F Block, D Road, Churchgate	セレクトショップ。 雑貨、服、食器、ストール、アンティークもの 10:30-19:30 bungaloweight.com
M. Sadak Ali And Brothers	22021624 22873328	Behind Taj Mahal Hotel, H. 4, Mere Weather Road, Colaba	カシミールカーペット&ハンドクラフトの店。 スヌードやベビー用のおくるみなどオーダー可。 営業時間9:00～21:00
Tappu Ki Dukaan	22043716	27-A kermani bldg Mezzanine Floor Glass door through Saxonnia Speats. sir P. M. Rd. Fort	インド人デザイナー雑貨、Tシャツ、キッチンナデザインの輸入物あり。(月-土) 11:00～8:00 Bombay Storeの近くにある眼鏡屋の2 F。
KASAB	23620209 66648051	B-3 Matru Ashish, First Floor 39, Nepean Sea Road (Opp) Russian Consulate	布類、クッションカバー、ポーチなどの小物類。 月～土10:00～19:00 日曜日休み。 店の入り口は、同じ並びにあるクリーニング店横の小道から ビル裏側へ行き2階にある。

1-15 花・植物

店名	電話番号	住所	備考
GOOD WILL FLORIST	23510432	49/B,Bhulabhai Desai Road	BENZER隣り、7:00-20:30(日)13:00-16:00昼休み 花器の種類少ない
BREACH CANDY FLORIST	23693895	63/A,Bhulabhai Dasai Road	8:00-20:00 無休 切り花あり

ブリーチキャンディークラブでも大きい鉢植、土等が購入可。

1-16 その他

店名	電話番号	住所	備考
<額縁> S. S. Katkar	9820589895	385 Rashdhara Coop, Hsg, V. P. Road, Charni Road	3軒ならんでいる額縁店のうち真中のお店。 10:30～19:30 日曜休
<眼鏡> Gangar Eyenation	23610034 23160035	Chinoy Mansion, Warden Road, Near Shalimar Hotel Near Kemps Corner	9:45～21:00 無休 コンタクトレンズあり
<楽器> FURTADOS	22013105 66225454	540-44, Kalbadevi Rd, Mumbai	楽譜あり、レンタルピアノ相談可 10:00～19:00 日曜休 www.furtadosonline.com 540-544, Kalbadevi Rdにもあり。
<楽器> A. Mistry & Co.	9892112603 9892018763 23733686	36/42 P. S. Thakkas, Industrial Estate, C. B Rd, Near Mazgaon Post Office	ピアノ調律と修理 9:30-19:00 日曜休み

2 ファッション

2-1 衣料

店名	電話番号	住所	備考
ANOKHI	23685761 23685308	6 Rasik Niwas, Metoro Motors Lane, Dr. A. R. Rangnekar Marg, Off Hughes Rd, Chowpatty	ラジャスタンのブロックプリント製品。 女性・子供服、ベッドカバー、テーブルクロス、 ポーチ、バッグ等。アクセサリーもあり。 10:30～20:00 日曜休
Ensemble	2240564825 2240564800	Great Western Bldg 130/132 Shahid Bhagat Singh Rd	高級店。女性服のみ。 サリー等の他にインド人デザイナーのドレスあり。 11:00～19:00 日曜休
fabindia (本店)	22626540 22626539	No. 137 Jeroo Building, M.G. Road, Kala Ghoda, Colaba	コットンカジュアルウェア・サリー・ホームリネ ン、雑貨など。支店多数。10:00-20:30 無休
Lucknow Chikan International	2239862174	1st Floor Purushottam Bldg, Chami Road, Opera House	ラクノウ刺繍のクルタ・パンジャビースーツ、キッズ 服もあり 10:00～20:00 (日)10:00～18:00
aza	2223530212 2223517616	21, Prithvi Apartment, Altamount Rd, Near South African Consulate	高級インド服(男性女性)。 10:00～20:00 無休 ポリウッド・デザイナー、マニシュ・マルホトラの ドレスもあり。
Khubsons	22020614 22826019 9820581858	49, Colaba Causeway S V Road Colaba Opp. Colaba Police Station	シャツを3日で作ってくれる。 10:30-19:30 日曜休み
Heritage	22834744 9967477057	F29/29A, Hotel Oberoi Towers, 2nd Floor, Nariman Point	Oberoi Shopping Centre内。カシミアショール など。皮製品はオーダー可。10:30-19:30 日曜休 (ラマザン月は店じまいが早くなる)
Leather Farm	2228566542	F/96, Hotel Oberoi Towers, 2nd Floor, Nariman Point	Oberoi Shopping Centre内。 皮製品オーダー可。10:00～20:00 日曜休
Queens	22002995 22005461 22002310	89, Queen's Chambers, Maharishi Karve Marg (Queens Rd.) Marine Line	サリー、パンジャビースーツ生地あり。 11:00-20:00 日曜休
RITU KUMAR	2224988621	Unit T-1, Palladium Mall, Phoenix Mills Compound, S. B. Marg, Lower Parel	伝統的なインド服のデザインを現代風アレンジ。 ハイファッション。 (月-土)10:00-19:30 (日)11:00-19:30
NEERU KUMAR/TULSI	66385470	6 SP Center, 41/44 Minoo Desai Marg, Colaba	おしゃれなクルタ・ショール等 The Courtyard内Gem Palaceの奥 www.neerukumar.com/index.php
NEEMRANA	23677780 23614436	Shop No. 6, Ground floor, Purshottam Building, New Queens Road, Opera House, Charni Road	チカン刺繍のインド服 (月-土)10:00-20:00 (日) 11:00-19:00
COTTONS	23649720	Grand floor, Mahta Mansion, Opp Gangar Opticians, August Kranti Marg, Kemps Corner,	ブロックプリントのインド服。 11:00-19:30 無休
Tehzeeb	23860718	No. 128 C, Nawaz Court, Kamps Corner, Warden Road, Cumballa Hill	子どものラクノウ刺繍服あり。 10:00-20:30 日曜休
HABIT	23631044	Shop No. 1, Advani Chambers, Kemps Corner	サンダル・カバン 11:00～21:00 indian oilの隣

3 貴金属

3-1 ジュエリー

店名	電話番号	住所	備考
Continental Jewellers	22029625	Taj Mahal Hotel内	9:00～20:30 日曜は16:30まで
POPLI	9820521112	Ready Money Bldg., Behind Regal Cinema, Battery Street, Colaba	銀製品、セミプレジヤスアクセサリー 10:30～20:00 日曜休
CURIO COTTAGE	22022607	19, Mahakavi Bhushan Marg, Colaba	シルバーアクセサリー 11:00～20:00 日曜休
GEM PALACE	22881852 9769455596	D-18, Dhanraj Mahal, Gateway of India, Colaba	火曜から日曜 ジャイブールで有名な高級宝石店の ムンバイ支店 11:00-17:00
Amrapali Silver	22843687 22843688	Shop No. 62, Oberoi Shopping Center, Nariman Point	ジャイブールで有名な高級宝石店、ムンバイ支店。 オベロイ ショッピングセンター内、NO. 28&29にも 同系列店あり。

4 趣味・娯楽

4-1 映画館・娯楽施設

店名	電話番号	住所	備考
Imax Adlabs Theater	9323512055	Bhakti Park, Anik Wadala, Link Rd.	ムンバイ最大のドームシアター
PVR Phonix	42120102	High street phonix, 462 Senapati Bapat marg, Lower Parel	ボリウッド映画、外国映画
NCPA	22824567 66223724	NCPA Marg, Nariman Point	インド、外国映画、観劇、ライブビューイング ダンスなど。
INOX	8080211111 2239862563	CR2 Mall, Nariman Point, Mumbai, Opp. Baj aj Bhavan	ヒンディー映画/外国映画

4-2 スポーツクラブ・スクール

店名	電話番号	住所	備考
GOLD'S GYM	38577529	One India Bull Centre A2 Tower 3rd Floor Lower Parel	(月-土)6:00～22:30 (日)9:00～20:00 www.goldgymindia.com
Maharashtra State Lawn Tennis Association(MSLTA)	22874806	165, Maharshi Karve Rd. Cooperage	テニススクール：子ども15:00-18:00 大人7:00- 9:30 貸コート10:00-13:00/20:00-22:00 プライベートレッスン10:00-13:00/19:00-21:00
PriyaDarshiniPark Tennis School	23637186	Nepeansea Road Walkeshwar	PDパーク内のテニススクール。日曜休み 大人6:00-9:30、子ども17:00-20:00 貸コート9:30-13:00

5 レストラン

5-1 コンチネンタル

店名	電話番号	住所	備考
Frangipani	66326310 66324343	Trident Hotel内	イタリアン&インド料理 7:00am-12:30am
INDIGO	7506425501 66368981	4, Mandlik Rd, Colaba	イタリアン。ランチ12:00-15:00 カフェ18:30-25:00 デイナー19:00-23:45
Indigo Deli	7506425502 66551010	5 Ground Floor, Pheroze Bldg, C. S. maharashi Marg, Apollo Bunder	レストラン内にワイン、デリ食品あり 8:30~24:30
	7506425504 43666666	Palladium, 1st Floor 462 Senapati Bapat Marg, Lower Parel	Phoenix Mall内。9:00~24:00 レストラン内にワイン、デリ食品あり
Ellipsis	66213333	B-1 Amarchand Mansion, 16 Madame Cama Road, Colaba	モダンアメリカン。ランチ12:00-15:00 ディナー19:00-25:30 (23:45 L/O)
Neel on The Turf (Indian Fusion)	61577777	Mahalaxmi Race Course, Gate #4&5, Keshva Rao Khadye Marg, Mahalaxmi	競馬場駐車場内 ランチ12:00-14:45(L/O) ディナー 19:00-23:45(L/O) 要予約。
Tote (Bar)		競馬場駐車場内 ゲート5&6にある。 19:00-24:00 要予約。	
Hard Rock Café	2230151554	Bombay Dyeing Mill Compound, Pandurang Budhkar Marg, Worli	Bombay Dyeing 裏入る。 12:00~25:00
Café BASILICO Bistro&deli	2233956155	Sentinel House, Arthur Bunder Road, Colaba	カフェ、パンやチーズも販売。 9:00-25:00。日曜要予約
Spaghetti Kitchen	24963333 64555142	Phoenix Mills Comp., 462 Senapati Bapat Marg, Lower Parel	Phoenix Mall中庭。イタリアン 綺麗な店内 ランチ12:00-16:00 デイナー19:00-23:30 (Nariman Point : CR2 Mallにもあり 6743-9429)
Vetro	2261739605	C/O Oberoi Hotel, Lobby Level, Nariman Point	オペロイホテル内 イタリアン ランチ12:30-14:30 デイナー19:00-23:30
Olive Bar & Kitchen	40859595 40859596 33487711	Amateur Riders Club, Near Gate No. 8, Mahalaxmi Race Course, Mahalaxmi	競馬場駐車場内。イタリアン。 サンデーランチあり。 ランチ12:30-15:30 デイナー19:30-25:00
Café Royal	2230151569	166, Indian Mercantile Mansion, Opp. Regal Cinema	11:00-25:00 無休
AKA Restaurant	2233126959	Ground Floor, Lotus Cinema Building, Opp Nehru Planetarium, Dr. Annie Besant Road, Worli	イタリアン。 two one twoが 新装オープン 12pm~12am
Ristrante Prego	66172008 66172009	31, Ground Floor, CR2 Mall, Nariman point	イタリアン 12:00-24:00
Serafine	40237711	3rd Floor, Palladium Mall, Lower Parel	イタリアン12:00-25:00 Phonix mall内 www.geishawestside.com/serafina/index.html
Samrat	42135401	Prem Cort, J. TATA road, Churchgate	ベジタリアン料理、ターリーが食べられる。パン、ケーキ、アイスなどを販売。近くKids Houseあり。 www.prashantcaterers.com 12:00-23:00
Smoke House Deli	65619618 24933222	Phoenix Mall 中庭	11:00-25:00
salt water café	30151725	82, Nagin Mahal, Veer Nariman Road, opp Gaylord, Churchgate	9:00-25:00
AMADEUS	67230111 67230126	NCPA Nariman Point	雰囲気がいよい。 12:30~3:30 7:00PM~11:30PM
Gustoso	7045000020 2223822584	Plot109, Kwality House, August Kranti Marg, Below Kemps Corner Bridge	12PM~12AM(午後は閉店) 以前のPizza Metro Pizzaが店名を変えて刷新。メニューは殆ど変わってない。窯焼きピザ、イペリコのサラダ盛り合わせ。
Farmer and sons	2222624466	105, Apollo Street, Bombay Samachar Marg, Kala Ghoda, Fort	イタリアン。インド国内で製造しているオーガニックのパラエティーチーズなどあり。11AM~1AM
Rustico	2233126134	Ground Floor, 1 Khatau building, 48 Bank Street, Opp Old Custom House, Fort	北インド、中華、コンチネンタル。夜は行列も。 9AM~1:30AM
The Irish house	2230151744	Rampart Row, Near Rhythm House, Kalaghoda, Fort	ヨーロッパ、アメリカン。お子さんも喜びそうなランチセットなどお手頃。12PM~1AM 5PM~8PMはHappy hour

5-2 インド料理

店名	電話番号	住所	備考
Gulmurg	66641000 66641010	Shalimar Hotel内	7:00-24:00 (モーニングビュッフェ) 7:00-10:00
COPPER CHIMNEY	24920505 24925353	12A, Lotus Court, Worli	インド宮廷料理。 ランチ12:00-15:00 デイナー19:00-23:00 無休 ランチビュッフェ、15:30まで。
	22022555 22022444	K Dubash Marg, Kala Ghoda, Fort	ランチ12:00-16:00 デイナー19:00-24:00 平日のみランチビュッフェ12:00-15:30
JEWEL OF INDIA	24949219	Nehru Centre, Dr. Annie Beasant Road, Worli	ランチ12:30-15:30、ディナー19:00-23:15 ランチビュッフェあり。プラネタリウムの向かい。
Oh! Calcutta	30151394	Hotel Rosewood, Mahindra Heights, Tulsiwadi Lane, Tardeo, Near A. C. Market	ベンガリー料理。無休 ランチ 12:30-15:30、 ディナー 19:30-23:30
Konkan café	66650808	Vivanta by Taj President内(Lobby level)	シーフードターリー ランチ12:30-15:45、ディナー19:00～23:45
The Excellensea	22618991 66359945	Bharat House, 317, S. Bhagat Singh Road, Between R. B. I & G. P. O. Opp. Fort Market, Fort	シーフード料理 ランチ11:30-16:00、ディナー18:30-24:00
GAYLORD	22044693 22821259	MayFair, Veer Nariman Road, Churchgate	ランチ12:00-15:30、ディナー19:30-23:30 コンチネンタルもあり。日曜は予約した方がよい。 ペーカリー8:00-23:00 無休
Status Veg Restaurant	40318727 40318722	208, Regent Chambers, Nariman Point	ベジタリアン、南インドスナック。11:30-23:00 (ターリーがある時間) ランチ11:30-15:45 デイナー19:00-23:00
Trishna	22703213 22703214	7, Sai Baba Marg, Kala Ghoda, Fort	シーフード料理。無休 ランチ12:00-15:30、ディナー18:30-24:00
Khyber	22673227 40396666	145, MG Road, Kaka Ghoda, Fort	12:30～15:30 19:30～23:30
INDUS Cocktail & Tandoor	22021661	24-26, B. K Boman Beharm Marg, Apollo Bunder	インド料理。ホテルDIPLOMAT内 12:00～15:00 18:30～25:00
MAHESH Lunch Home	22023965 22870938	8-B, Cawasji Patel Street, Fort	南インド料理&シーフードレストラン。 11:30～16:00 18:00～23:00
Britannia Company & Restaurant	22615264 30225264	Wakefield House, 11, Sprott Road, 16 Ballard Estate, opp. New Custom House	バルシー料理。ボンベイダックが有名。 11:30～16:00 日曜休
Kebab Korner	39879865	Hotel InterContinental, 135, Churchgate	InterContinental Hotel (Marine Drive)内 12:30～14:45 19:30～23:45
Goa Portuguesa Reatobar	24440202 24440707	Matunga West Mili Bld, T. H. Kataria Rd, near Hinduja Hospital	ゴア料理。ソーセージおすすめ ランチ12:00-15:30、ディナー19:00-23:30
PRATAP LUNCH HOME	30151016	79, Lucky Mansion, Janmabhoomi Marg, Fort	リーズナブルな海鮮料理(かき)- 11:30-24:30

5-3 エスニック料理

店名	電話番号	住所	備考
Thai Pavilion	66650996	Vivanta by Taj President内	ランチ12:30-14:45、ディナー19:00-23:45(L/O)
India Jones	66326320 66324343	Trident Hotel内 Nariman Point	中華・韓国・日本などアジア各国料理。 ランチ12:30-14:45 ディナー19:30-23:45 天丼・かつ丼あり
Fenix	33126773	Oberoi Hotel, Lobby Level, Nariman Point	オベロイホテル内 6:30-23:30。寿司は12:30-15:30 19:00-23:30 サンデーランチおすすめ 寿司美味
Shiro (城)	33715972	Next To Hardrock Cafe Bombay Dyeing Mills Compound, Pandurang Budhkar Marg, Worli	サンデーランチは寿司・点心食べ放題 12:00～24:00 Happy Hours 16:00～21:00 (月～土)
Tamnak Thai	24474646 24474949	274, VS Marg Shivaji Park, Dadar (W)	bombay Dyeing 裏入る。 12:00～15:30 19:00～24:30
Burma Burma	2261054592	Kothari House, Allana Centre Lane, MG Road, Behind Mumbai University, Fort	12PM～2:45PM, 7PM～11PM アジアン、ミャンマー料理。完全ベジタリアンの店。

5-4 中華料理

店名	電話番号	住所	備考
CHINA GARDEN	23630841	OM chambers, Kemps corner	12:30～14:45 19:30～23:45(L/O) 小さな子供は入店不可の時もあり、要確認
The Oriental	30150866	Marine Plaza Hotel内	12:30～14:45 19:30～23:45
Royal China	66355310 22072492	Near Sterling Cinema, Hazarimal Somani Marg Fort	ランチ12:00-15:30、ディナー19:00-23:30 ランチタイムに飲茶あり
Kamling Chinese Restaurant	22042618 22848184	82, Nagin Mahal, Veer Nariman Road, Churchgate	12:00～24:00 イカ炒めがおいしい

5-5 日本料理

店名	電話番号	住所	備考
WASABI	66653366	Taj Mahal Hotel内	ランチ12:30-14:45、ディナー19:00-23:45
SAN Qi	30151195	C/O Four Seasons Hotel, 114 Dr E Moses Road, Worli	日本・中華・タイ・インド料理。 (月-土)ランチ12:00-14:45、ディナー19:00-22:45 サンデーランチビュッフェ12:30-16:00 は人気。 予約要。
UMAME	61110303 61110311	1st floor, East wing, Cambata Bld., Mk Rd. Churchgate (near Eros Theater)	日本・中華・タイ・シンガポール料理 ランチ12:30-15:30、ディナー19:30-23:30 お値段高め。

5-6 飲食 ※ホームページに店舗案内あり

店名	電話番号	住所	備考
Pizza By The Bay	22856115 22820883	143, Soona Mahal, Marine Drive, Churchgate	7:00-25:30
Moshe's	22161226 22161266	7, Minoo Manor Cuffe Parade	8:00-12:30 http://www.moshes.in/
Café Moshe	23862799 23862795	Crossword Bookstore, Peddar Flyover, Kemps Corner	Moshe's Restaurant系列。11:00-20:30 (L/O 20:00)Fabindia内にもあり。 フクロウが目印のパンも販売。
Café Zoe	24902065 24902066	Muthuradas Mill Comound, N. M. Joshi Marg, Lower Parel	カフェ・ゾエ 無休7:30~25:30 ケーキ、パスタ、サンドイッチ、シチューなど。19 時以降のバータイムは子ども不可。
Suzette Creperie & Café	22880055 808089554	Atlanta Building Nariman Point	(月-土)9:00-22:30 (日)11:00-17:30 24:00- 25:00 ガレット(フランスクレープ)
Swati Snacks	65808405 65808406	248, Karai Estate, opp Bhatia Hospital, Tardeo Road	ベジタリアン、グジャラトスナック 11:30-22:30
STARBACKS		10, Elphinstone Bldg, horniman Circle, Veer Nariman Road, Fort	7:00-25:00 Tajホテル裏にもある www.starbucks.in
Food for thought (KITAB KHANA内)	22844242	45/47, Kitabkhana, Somaiya Bhavan, M. G. Road, Flora Fountain, Fort	本屋の中のカフェ。10:00-19:00 サンドイッチやスープなど。
Mockingbird	2260226023	80, Veer Nariman Road, Churchgate	カフェ、イタリアン、フレンチ。9AM~12:30PM ブレイクファースト有り。
Blue Tokai	9820095887	Unit20/22 Laxmi Woolen Mills Lane Off Dr. E Moses Rd Mahalaxmi	9:00~21:00 コーヒーショップ カフェ併設 コー ヒー豆は通信販売もしている。 http://bluetokaicoffee.com/
The Pantry	2222700082 2222678901	Yeshwant Chambers, Military Square Lane, Near Trishna, Kala Ghoda Fort	8:30~11:30 カフェレストラン
Kala Ghoda Café	2222633866 2233803418	10, Ropewalk Lane, Kala Ghoda, Fort	8:00~23:45 カフェ。ブレイクファーストとワッ フルが有名。
The nutcracker	2261344971	Modern House, Dr. V. B. Gandhi Marg, Opp. One Forbes Building, Kala Ghoda, Fort	9:30AM~11PM ベジタリアンカフェ。 オーナーがバルシーのため、ベジタリアンながらバ ルシー卵料理有り。スイーツが美味しい。 特にThe Seven Layer Cookieは有名。
Le 15 Café	9769341994	Shop 18, Lansdowne House Building, MB Marg, Near Regal Cinema, Apollo	カフェ、デザート、ベーカリー。オーガニック野菜 をふんだんに使ったサラダはおすすめ。デザート AMELIE (ミルクケーキ) 必食。9AM~11PM
Nila Mehta Snack	2230151610	B/3, Behind Domino's Pizza, New Purnima Apartments, Peddar Road	ストリートスナック。Take outのみ。自宅でセウ プリなどを作りたいたい、振る舞いたいたいと思われ方には 便利。11AM~8PM 他にも支店有り。
Swati	2265808405 2265808406	248, Karai Estate, Opposite Bhatia Hospital, Tardeo Road	ムンバイスナック。ストリートフード。店内で食べ られる。NRIがムンバイに帰ってきたら空港から直接 訪れるというムンバイカーのソウルフードの店。予 約はできないので並んで待つ。ドーサ、パワバジ など。あえて昼食時、夕食時を外していかないと長時 間待たなければならぬ。11:30AM~10:30PM
Ladu Samrat	2224710127 9323610986	1 & 2 Habib Terrace, Dr. BA Road, Lalbaug, Parel	ボンベイ、南インドのスナック。ドーサやワダなど で有名なローカル店。Take Outに便利。店の入り口 で注文し、持ち帰る。ParelやLowerParelに住むイン ド人がこの地域で唯一美味しいと思える店だと言わ れている。7:30AM~10PM
The Pantry	2222700082 2222678901	Yeshwant Chambers, Military Square Lane, Near Trishna, Kala Ghoda Fort	8:30~11:30 カフェレストラン
Kala Ghoda Café	2222633866 2233803418	10, Ropewalk Lane, Kala Ghoda, Fort	8:00~23:45 カフェ。ブレイクファーストとワッ フルが有名。
The nutcracker	2261344971	Modern House, Dr. V. B. Gandhi Marg, Opp. One Forbes Building, Kala Ghoda, Fort	9:30AM~11PM ベジタリアンカフェ。 オーナーがバルシーのため、ベジタリアンながらバ ルシー卵料理有り。スイーツが美味しい。 特にThe Seven Layer Cookieは有名。
Le 15 Café	9769341994	Shop 18, Lansdowne House Building, MB Marg, Near Regal Cinema, Apollo Bunder, Colaba. Opp Lings Pavilion	カフェ、デザート、ベーカリー。オーガニック野菜 をふんだんに使ったサラダはおすすめ。デザート AMELIE (ミルクケーキ) 必食。9AM~11PM
Nila Mehta Snack	2230151610	B/3, Behind Domino's Pizza, New Purnima Apartments, Peddar Road	ストリートスナック。Take outのみ。自宅でセウ プリなどを作りたいたい、振る舞いたいたいと思われ方には 便利。11AM~8PM 他にも支店有り。
Swati	2265808405 2265808406	248, Karai Estate, Opposite Bhatia Hospital, Tardeo Road	ムンバイスナック。ストリートフード。店内で食べ られる。NRIがムンバイに帰ってきたら空港から直接 訪れるというムンバイカーのソウルフードの店。予 約はできないので並んで待つ。ドーサ、パワバジ など。あえて昼食時、夕食時を外していかないと長時 間待たなければならぬ。11:30AM~10:30PM
Ladu Samrat	2224710127 9323610986	1 & 2 Habib Terrace, Dr. BA Road, Lalbaug, Parel	ボンベイ、南インドのスナック。ドーサやワダなど で有名なローカル店。Take Outに便利。店の入り口 で注文し、持ち帰る。ParelやLowerParelに住むイン ド人がこの地域で唯一美味しいと思える店だと言わ れている。7:30AM~10PM