

お店一覧(Powai地区周辺)

1 生活

1-1 食料品

スーパーマーケット&日用品

店名	電話番号	住所	備考
<spm> HAIKO	25797888	Haiko Mall, Hiranandani Gardens, Powai	食品の他にも日用品有。 鶏肉、冷凍の魚、酒、たばこ、化粧品有。 デリバリー可 7:30-22:00
<spm> D-MART	66970100	Spectra Bldg, G floor, High Street corner, Hiranandani Gardens	ベジタリアン食品の他に、日用雑貨・調理器具・ 衣料・文具なども。肉・魚・卵は無い。 パネル有り。www.dmart.india.com 8:00-23:00
<spm> Nature's Basket ポワイ店	25707706 /7707	Shop No.4, Bg India house, Hiranandani Business Park, Powai	比較的きれいな野菜が多い。肉・魚・卵・輸入菓子& 食品なども。250ルpee以上購入でデリバリー可。 8:00-22:00 www.naturesbasket.co.in
<spm> Nature's Basket R-city店	25188123 /24	Shop No. 51-52, Phase 2, 2nd Floor, R-city mall, LBS Marg, Ghatkopar (W)	Rcityモール店内にある。 ポワイ店より広く、品揃えもよい。11:00-21:30
Food Junction	25700505 /0404	Shop No.7, Daffodil B- Wing, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内。Great Punjab右隣。 水、ロングライフ牛乳・ジュース・シリアル・菓子、 野菜・卵等、食料品店。きれいな店ではないが、 ちょこっと足りない時に便利。デリバリー可。

肉・魚類

店名	電話番号	住所	備考
<肉屋> Marshal's Cold Storage	28377065 9167103932	9 Saroj Apts, opp Holy Spirit Hospital, Mahakali Caves Road, Andheri East	牛・豚スライスあり。 時間かかるが、デリバリー可。 8:00-22:00
<肉・魚屋> Meat Affair	28572222	ShopNo. 10, Grand floor, Lake Homes, Chandivali Farm Road, Powai	新鮮なマトンや、数種類の魚、鶏肉あり。 180Rs以上でデリバリー可。 火曜休み 8:00-22:00 www.meataffair.com
<肉屋> MEATS' n' MORE	25708345 9867597027	Shop No 11, Eden 2, Hiranandani Gardens	皮つき鶏肉、マトン、ビーフ、冷凍バスアあり。 時に、イカや海老、サーモンも販売。デリバリー可。 9:00-21:30
モール内のスーパーによっては肉・魚売場がある。ルネサンスホテルにもデリがあり、ハム・ソーセージなど販売 事前予約で、豚肉や牛肉も購入可			

食品一般

店名	電話番号	住所	備考
The Global Foods	40131415	No. 3, 4, 1st Floor Prim Rose, Lake Homes, Chandivali Farm Road, Powai	食料品店。店内は狭いが、綺麗。輸入商品多数。 Baker's Dozenのパンが買える。8:30-23:00
<アイスクリーム> Baskin 31 Robbins	25797790	EDEN II, Shop No.12, Hiranandani Gardens, Powai	31アイスクリーム、オールドマーケット内。 12:00-24:00
<アイスクリーム> Natural	25703424 /3425 /3244/5953	EDEN, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内。季節の果物をつかったアイスク リームショップ。イートインあり。デリバリー可。 12:30-24:00 www.naturalicecreams.in/
<アイスクリーム> Haargen Dazs	40222096	Grandfloor, City Park, Hiranandani Gardens, Powai	日本にはない、ハーゲンダッツのカフェ。 ムンバイでは、高級アイスクリーム。
Ramanlalvithaldas&C o. Merrawala	25797906 /8347	Galleria Shop No.57, Hiranandani Gardens, Powai	ギャレリア内。交差点沿い、グランドフロア。 種類豊富なナッツやインドスナック有り。 9:00-21:00 日曜休み
Coco berry	25705053	Shop No. 4, Galleria Shopping Mall, Hiranandani Garden, Powai	フローズンヨーグルトの店。スムージー有り。 11:00-24:00 www.cocoberry.co.in
このほかにも、HAIKOモール内に、hokeypokey、Mad Over Doughtnut内にGelato Italianoがある。			

パン・ケーキ

店名	電話番号	住所	備考
Ribbons & Balloons	30521010 /2020	Galleria Shop No.60/61, Hiranandani Gardens, Powai	グランドフロア。パンやケーキ（バジ・ルバジ）有り。 チョコレートケーキ、意外と美味しい。 支店多数。9:30-21:30
Love and Chees cake	40121048 989935735 9819935135	Shop with the red door, EDEN Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内、チーズケーキ専門店
JANTA	25702472 /3662	Shop No.16, Daffodils, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内。一番端にあるお店。 サモサやPav（パオ：軽い触感のパン）がおいしい。 夕方5時に焼きあがる。デリバリー可。7:30-22:00

酒屋

店名	電話番号	住所	備考
KINGS WINES	25700115	Galleria Shop No.2, Hiranandani Gardens, Powai	ギャラリー内。グランドフロア。酒類専門店。 デリバリー可。10:30-23:00
STAR WINES	25701119	Shop No.A/4, Daffodils, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内。Great Punjab レストラン隣。 酒類専門店。デリバリー可。10:00-22:30

1-2 モール・マーケット・市場

店名	電話番号	住所	備考
<モール> NILMAL Life Style mall	66490649	NILMAL MULUND(W)	ヒラナダニから車でEastern HighWay経由で約20分。 Life Styleや映画館、スーパーマーケット（ノンベジ有） 等。マクドナルド有り。11:00-22:00
<モール> R-CITY MALL	67755800 67755830	LBS Marg, Ghatkopar (west)	大きなショッピングモール。数社のミニ百貨店、家具、 家電、フットサルコート、映画館、フードコート、各種 レストラン、ゲームセンター、キッズニア、スーパーな ど。www.rcity.co.in/direction.html 月-土11:00-21:30（レストラン~23:00） 日祝日は11:00-22:00（レストラン~22:00）

1-3 クリーニング

店名	電話番号	住所	備考
Fabric Spa	42155712	Shop No.5 Sunflower Co-Operative Housing Society Ltd, Hiranandani Gardens, Powai	きれいな店内。仕上がりもそこそこきれい。ピックアップ・デリバリー可。
press to	25707027	B Wing, The Delphi Co- op Soc, Hiranandani Gardens, Powai	きれいな店内。仕上がりもきれいだが、料金は高め。デ リバリー不可。

1-4 写真・印刷

店名	電話番号	住所	備考
<証明写真> Navarang Digital Lab	25797327 30586786	Galleria Shop No.33, Hiranandani Gardens, Powai	ギャラリー内。中通り左端、グランドフロア。30分ほ ど証明写真受け取り可。額縁なども販売している。 10:30-21:30 金曜日は13-15時中休みあり。
<コピー&Fax> Garima	25704051	123, Galleria, Hiranandani Gardens, Powai	ギャラリー内。 1st Floor、コピー、ファクス、製本等。 8:30-23:00

1-5 家具

店名	電話番号	住所	備考
Home Town	61775200	247 Park, H in con House, L. B. S. Marg, Vikhroli (W)	大規模ホームセンター。家具・家電・照明・DIY・リフォーム資材（浴槽等）・リネン・台所用品・雑貨 11:30-21:30

1-6 カーテン生地・ホームリネン

店名	電話番号	住所	備考
Home Super Market	67424560 67424561	Level 1, Haiko mall, Hiranandani Gardens	電器屋EZONE内にある階段をさらに上ると、食器、ホームリネン、雑貨などを販売。 11:00-21:30、土日は22時閉店。
<ソファ生地> atmosphere	25707762	Transocean House Building, Ground Floor, Shop No. 6, Hiranandani Business Park, Powai	ソファ生地の店。 10:30-19:30日曜休。

1-7 文具・書籍・CD・DVD・レンタルビデオ

店名	電話番号	住所	備考
cross word	66431780 66431781	Haiko Mall, Ground Floor, Hiranandani Gardens, Powai	小さなショップだが、売れ筋の新刊本や雑誌、玩具 平日10:30-21:30、休日10:30-22:00
<CD, DVD> Planet M	40797636	Haiko Mall, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	HAIKO横。CD, DVD, テレビゲーム、おもちゃ、携帯等。 11:00-22:00
<図書館> Just Books	40158736	Ground Floor, Daffodil Co-operative Housing Society, Hiranandani Gardens, Powai	月曜休 会員制Rs150～ 10:00-21:00

1-8 理容院・美容院・マッサージ・エステ・ネイルサロン

店名	電話番号	住所	備考
Aura	66927490	Renaissans Hotel, Near Chinmayanand Ashram, Powai	ヘアカット、マニキュア、ペディキュアなど 9:00-20:00
Heath Club, Spa	66927481 /7480		マッサージ。7:00-22:00
Happy feet	25717091	Haiko Mall, Level 2 Hiranandani Gardens, Powai	マッサージ足、肩、背中など。 水曜日は割引あり
BIRLA kerala raidyashala Ayurvedic Medispa	25708889	Eden Bungalows, Eden Club, Hiranandani Garden, Powai	アーユルバーダマッサージ。 8:00-20:00 月曜休み Forest club店:65207447
Kaya Skin Clinic	42153981	G4, Ground Floor Trans Ocean House, Hiranandani Business Park, Powai	肌トラブルの対処、美白ケアなどのサービスのほかに、脱毛可。チェーン店。 10:00-20:00
<美容室> HEAD TO TOE	25797557 /7501	114-Galleria Shopping Mall, Hiranandani Gardens, Powai	ヘアカット、マニキュア、ペディキュアなど。 9:30-21:00
<美容室・マッサージ> Nirmal Herbal	25704036 25797515	171, Galleria, Hiranandani Gardens, Powai	足マッサージ、マニキュア、ペディキュア、Body massage など。 10:00-19:00 月曜休み
<美容室・マッサージ> enrich	25708334 /8335	Ventura, G4, Central Avenue Road, Hiranandani Business Park, Powai	ヘアカット、マニキュア、ペディキュア、Massage essential oil など
<エステ・マッサージ> MUDRAA SPA	65638555 65389555	A102 Delphi, 1st floor, Hiranandani gardens, Powai	タイ・マッサージ 10:00-22:00
<マッサージ> Panacea Spa	25702796	Adi Shankaracharya Marg, Panch Kutir, Next to Lakeside Mini Punjab, JVLR, Powai	ハワイのロミロミマッサージ、ホットストーンなどのコースもあり 11:00-20:00

1-9 スポーツ用品

店名	電話番号	住所	備考
Sports 9	9967670022	Shop No.12, Heera panna shopping center, Orchard Ave, Powai	スポーツ用品店
Xtreme Sports	25717061	Shop No.121/122 Galleria, Hiranandani Gardens, Powai	ギャレリア内, 中央寄り上の階。スポーツ用品専門店。多種スポーツグッズが揃う。注文可。11:00-21:00

1-10 ペット用品・獣医師

店名	電話番号	住所	備考
Dr. Parul(女性) The Complete Care Center For Pets	9321237566	Shop No. 3, Panchvati A Wing, Panch Srishti Complex, Near S.M. Shetty School, Powai	11:00~13:00/17:00~20:00 (日)11:00~13:00 ペット用品、フード豊富。狂犬病ワクチン接種、採血、血清の手配も可。 事前に先生の出勤を確認した方がよい。
Dr. Chariar's Pets speciality clinic & pet hospital	9821417910	D2 Kothari Compaound, Smt Glodys Alvares Rosd, Thane(w)	ポワイから車で約30分。 避妊・去勢・スコープ手術が可能。 7:00-13:00/17:00-20:00
All 4 Pet care	9664224992 917274578	Shop No.2, Hawaii Enclave G. L. Compound Next to Hiranandani Hospital, Powai	ヒランダンニ病院に向かって左側、教軒並ぶ店舗の一つ。ペットフード・用品が豊富できれいな店。 グルーミング可。10:30-21:00 クリニック併設(17:00-21:00)医師の出勤を事前確認要

1-11その他

店名	電話番号	住所	備考
<薬屋> AMBAJI	25797299 25797399	Shop No. 78, Gallaria, Hiranandani Gardens, Powai	デリバリー可 8:00-23:00
<薬屋> Wellness Forever 24HRS.	25705116 25705117	Shop No. 7, Ventura Shopping, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	Dmartの向かい。24時間営業。 処方箋薬の他に、カウンターで相談して薬が買える。 健康食品や輸入品のシャンプーなどもあり。
<薬屋> Mamaji's Medical & General Store	2579-7914 2570-6222	Galleria Shop No.22 Hiranandani Gardens, Powai	ギャレリア内。中通り左側、グランドフロア。 デリバリー可の薬屋さん。英語可。9:00-23:00
<テーラー>Aanchal Roma's collection	2570-6557 /3885	EDEN II, Shop No.4, Main market, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内。Natural(アイスクリーム)の右側。 パンジャビドレスの生地販売・仕立てOK。英語可。 12:00-21:00 日曜休み
<パーティー用品> Party Hunter2	9820600561	Shop No. 15, Heera panna shopping center, 20, Orchard Ave, Powai	仮装グッズや、パーティー用品(紙コップや紙皿、飾りなど)
郵便局		I. I. T. 構内	ポワイ湖添いのJVRLロードをI I T方面へ。 I. I. Tの壁沿い、3つめのゲート入ってすぐ右側の、小さな建物。赤い郵便局のマークが目印。
<文具・日用品> Lucky Stores	25701354	Cypress Shop No. 5, Hiranandani Gaden, Powai	オールドマーケット内。文房具・雑貨・コピー・イベントグッズ・おもちゃなど幅広く取り扱う便利ショップ。 注文可能。7:00-22:00。ディワリと大晦日が休み。 2軒隣のLucky Store plus は兄弟店。
<日用品など> Mix & Match	25703182 66770034	Shop No.14, Daffodils A-Wing, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット店。Janta(ペーカ-)隣。水泳用品・スニーカー・化粧品(BIOTIQUE・MAC等)・アクセサリーを販売。9:30-22:00
<サングラス等> Mix & Match	25703185	Galleria Shop No.91, Hiranandani Gardens, Powai	ギャレリア店。中通りを奥に進み、突き当たり左側にある。グランドフロア。9:30-22:00
<修理> Mohavir Electronics	9819158641	Opp IIT Main gate, Cokhale Nagar near Fish Market	家電修理。日本製の電化製品、変圧器不使用によるヒューズ切れの修理可。 交渉にドライバーを連れていくとよい。

1-11その他 つづき			
〈修理〉 Gadget Clinic	30875100 9821090675	Shop No. 157, 1st floor, powai Plaza, Hiranandani Gaedens, Powai	携帯、パソコン、ipadの修理。 月-土11:00-19:30 日曜休み。www.gadgetclinic.in
〈修理〉 A-1	25705592 9820478028	92, Galleria shopping Center, Hiranandani Gardens Powai	時計店。時計の修理、電池交換など。 9:30-22:00
〈電化製品〉 ezone	25717355/5 6	Haiko Mall ,Level 2, Hiranandani Gardens	大型テレビ、家電、携帯電話のほかに、食器、ホームリネン、籠やプラスチックケースなど販売。 11:00-21:30, 土日11:00-22:00
〈電化製品等〉 Mahesh collection	25797899 25704520	Galleria Shop No.67, Hiranandani Gardens, Powai	ギャレリア内。中通り右側。グランドフロア。 電気製品・文房具等の日用品・雑貨等。デリバリー可。 10:00-22:00

2 ファッション

2-1 衣料・雑貨

店名	電話番号	住所	備考
VIVIDHA	66710569 66710920	CG-3, Delphi Bldg, Ground floor' C' wing, Hiranandani Gardens, Powai	Café Coffee Dayの近く。 赤ちゃん用品。好みの布地やプリントなどデザインのオーダー可能。布地の販売も有り。 11:00-20:30
fabindia	42958248	Unit No. g2, BG House, Hiranandani Business Park, Powai	インドで有名な衣料店。 衣服、ホームリネン、などが揃う。 有機栽培の紅茶や、食品などあり。10:30-21:30
〈テーラー〉 Reid & Taylor	25797852	Haiko Mall Level 2, Hiranandani Garden, Powai	男性用スーツ、カジュアルシャツなどオーダーできる。 11:00-20:00
Jack Pot	25797171	Shop No. 11, 12, 13, Galleria, Hiranandani Gardens, Powai	子供服、インドの民族衣装や無地のTシャツなど購入可。11:00-21:30
West Side	67424560	Haiko mall Level 1, Hiranandani Gardens, Powai	衣料品、家具、寝具、台所用品、ホームリネン。 女性と幼児用のインド服もあり。11:00-21:00
Suriti	66965800	Level-2, Haiko place, Hiranandani Gardens, powai	インドの民芸品、衣料品などあり
Maati	9820329818	Shop NO. 155, 1st Floor, Powai Plaza, Hiranandani Gardens, Powai	インドの民芸品。10:30-20:30

3 趣味・娯楽

3-1 スポーツクラブ・スクール

店名	電話番号	住所	備考
<スポーツクラブ> Forest Club	25762470	Forest Club, Hiranandani Gardens, Powai	ヒランナダニ在住で会員証(注1)があれば利用無料。 ジム・屋外プール・スカッシュ等。ダンス、水泳教室等 の有料のプログラムもある。アーユルベーダ(Virla Kerala Vaidyashala)有り。月曜・祝日休み 6:00- 13:00/15:00-22:00。ゲスト利用料金75Rs
<スポーツジム> Gold Gym	66998500	Stilt Level 4, Supreme Bussiness Park, Supreme City, Behind Lake Castle and Avalon	6:00-22:30 www.goldgymsindia.com/gyms/home.asp?GymID=100
<フィットネスクラブ> One Fitness HUB & Spa H O	61121314 61632458	C/O Beatle Hotel, Jmj House, Orchid Avenue, 4th Flr, Hiranandani Garden, Powai	会員制24時間フィットネスクラブ。 器具台数豊富で清潔感あり。 スチームバス・スパ・サウナ・美容室あり。 24時間営業
<フィットネス> Club Renaissance	ホテル代表 66928888	Renaissance Hotel 内	ジムの他、ヨガ、水泳、テニスのクラスが有る。 フィットネスの他にスパ(TEL6692-7481)有り。 7:00-22:00
<ヨガ> Yoga Instructor Ms. Vandana Hegde	9892130561 25797235	①Hiranandani Hospital ②Zodiac Hall behind Florentine, Hiranandani Garden	①火・木：9:15-10:30 主に日本人のクラス。 ②月・水・金10:00-11:00
<ヨガ> YOGI DIVINE SOCIETY	25794314	Akshardham, behind MTNL, Hiranandani Gardens, Powai	ヒランナダニ病院から南へ約150m。お寺でのヨガレッ スン。朝は6:00-7:00/8:30-9:30の2クラス、夕方は 16:15-17:15 女性のみ。地元の方々と一緒に大勢で行 う。お寺のため土足厳禁。土日休み
<ダンス教室> Dancing Souls	9819918565 (Ms. Juhi)	Tots Cottage School, Sharma's Cottage, Behind Lake Catsle, Hiranandani Grdens	ボリウッドダンス、各種ダンス、パワーヨガなど
<音楽教室> Furtados School of Music	66155151 9820853534	Vivero International school, Hiranandani Gardens, Powai	音楽教室。ピアノ、バイオリン、ギター、ドラム www.frutadosschoolofmusic.com
<スポーツクラブ> Club Eden	25762417	Eden Bangalows, Opp Hiranandani Foundation school, Hiranandani Gardens, Powai	水曜定休。ジム、プール、バドミントン、テニスコ ート、ジャグジー、サウナ、ズンバ、アーユルベーダ 6:00-13:00/15:00-21:30 *ヒランナダニ会員証要
<サッカー> Galaxy Boys	9920407888 Mr. Cameron	Eden Ground, Hiranandani Gardens, Powai	火曜と土曜の16:30~18:30、小3から入部可。 ゴアの夏合宿や、12月-2月には対抗試合など。
<スポーツ教室> Square Off	9867665826 9819425883	Bunts Sangha's SM Shetty school Sports Training	体操・サッカー・バスケ・バドミントン・卓球教室 ローラースケートなど。 www.facebook.com/SquareOffSports
<フットサル> KICK	32276565	KICK, Spreme Bussiness Park, Hiranandani Gardens, Powai	人工芝のフットサルコート。時間貸し。 www.kickforall
Abacus (そろばん)	9867708362 Ms. Kalpana	Vivero International Pre-school, EL-Tara, Off Ochrd Ave. Opp Odyssey II, Hiranandani	Smart Kids Creationsが運営する、そろばん教室。 幼稚園児から小学生まで。月~金 16:30-17:30
kumon	7710013473	No. 19, 20, 1st floor, Prim Rose, Lake Home Chandivali	英語で公文学習。英語と算数 10:00-20:00 www.kumonglobal.com

注1：会員証申請方法：(ギャレリアの銀行ATMが並ぶ側、むかいにある建物) Olympia (25762413/3708)で、
①申込書(オリンピアでもらう。住居オーナーのサインが必要) ②住居契約書 ③家族全員分の顔写真
④家族全員分のパスポートおよびビザコピーを準備し、申請。
1週間くらいでできる。エージェント依頼だと日数がかかる。

3-2 映画館・娯楽施設

店名	電話番号	住所	備考
<遊園地> ESSEL WORLD	28452298 /2300/2302	Gorai Island, P. O. Box 19710, Borivali (W)	大きなアミューズメントパーク。エッセルワールドとウォーターキングダムの2つのパークあり、両方入場できるコンビチケットがお得。 屋内ゲーム・スケートは別料金。 送迎バス(要予約)あり。10:00-20:00 アラビア海沿岸。車でポワイから北西に向かい2-3時間
<遊園地> Hakone Bumpers-n-rides	40059004	Behind Powai Plaza, Hiranandani Gardens, Powai	子供の乗り物有り。 スペースを使ってパーティも可能。I. I. T近く。
Kidzania Mumbai	39553700	Rcity, 3rd floor, North wing, LBS Marg, Ghatkopar (E)	職業体験型テーマパーク。 月曜休みだが、臨時営業もあり。
<ゴルフ> The Bombay Presidency Golf Club Limited	25205874 25200875 25203877	Chembur CAM, Dr Choitram Gidwani Road, Chembur East	チェンブールにあるゴルフクラブ 6:00-23:00
<ゴルフ> Royal Palms India	2879-4000 /01/02/03	Royal Palms India Pvt. Ltd. Aarey Mill Compound, Goregaon (E)	ポワイ湖の北、VIHAR湖の西側。 料金等問合せ→Mr. Nikhill 9892367824

4 レストラン

4-1 コンチネンタル

店名	電話番号	住所	備考
Café MANGII	25705136 /37~39	G1, Transocean House, Lake Boulevard Rd, Hiranandani Business Park, Powai	イタリアン。チーズフォンデュあり。 ハーブチキンとペンネロマーナがお勧め。 ピザ生地は薄くてカリカリ。デリバリー可。 11:30-25:30 土日9:30-25:30
mia cucina	67094000	G3 Transocean House, Lake Boulevard Rd, Hiranandani Business Park, Powai	カジュアルイタリアン。 プロシュートがお勧め。デリバリー可。 12:00-16:00/19:00-24:00
Rumours Lounge	25703388 7718838888	54-1/1 A, opp. Powai Lake, A.S.Marg, Powai	二階にはDJがいてクラブのよう。 バーデンターのショーが見られる。
Lake View Café	6692-7550	Renaissance Hotel内 下の階	コンチネンタル。ビュッフェ有り。 11:30-15:00/19:00-23:30
Fratelli Fresh &Wine Bar	6692-7540	Renaissance Hotel内 入口の突き当たりを右へ 曲がり扉を出たところ。	イタリアン。 朝食あり。サンデーランチあり。 朝食6:30-10:30/19:00-24:00
Breeze	66083939	A wing, 8th floor, Spureme Business Park, Behind Sharmas Bungalow, Hiranandani	オープンスペースでポワイを一望できる。 サンドイッチ、パスタ、ピザなど。アルコールあり。 12:00-25:30 21歳以下は18:00まで
Harry's	67256587	103, Venture Park, IT Building, Above Aromas Café, Opp. Dmart, Hiranandani, Powai	アジア料理、パスタ、ハンバーガーなど。 アルコールが豊富。12:00-25:00無休。 12-16時はランチビュッフェあり。夜は大人のバブ。
Spaghetti Kitchen	66718800 67252252	103, Venture Park, IT Building, Above Aromas Café, Opp. Dmart, Hiranandani, Powai	スパゲティマリナーラがお勧め。 デリバリー可。 12:00-15:30/19:00-24:00
Out of the Blue	25717344	1st Floor, Haiko Place, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	コンチネンタル。水曜はビュッフェランチあり。 チーズフォンデュあり。12:30-25:30 バーやパーティールーム有。 夜はライブやカラオケナイトなど、楽しい企画あり。
Le Pain Quotidien	66713030	1st Floor, Central Avenue, Rodas Hotel, Hiranandani Gardens, Powai	食事ができる高級パン屋。サンデーランチあり。 ビーフストロガノフがお勧め。 パンやデニッシュ、ケーキのテイクアウトあり。 8:30-24:00
Pizza Enpress	61669088 61669089	G14, Ventula, A wing, Hiranandani Business Park, Powai	イタリアンチェーン店。子どもはピザ作り体験可。 月-木11:00-22:45 金-日11:00-23:45
Sigree Global Grill	25708967 9320478307	1st Floor, Ventura Building, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	カバブの食べ放題&ビュッフェ。 サラダ、パスタ、点心、カレー、デザートなど。 12:30-15:00/19:30-23:00無休 www.speciality.co.in/sigree/index.html
Chilli's	67419002 67419003	Venture Building, Hiranandani Business Park, Central Avenue Rd, Powai	アメリカン&メキシコ料理 キッズメニュー有。 12:00-25:30 無休。 ハッピーアワー16:00~20:00

4-2 インド料理

店名	電話番号	住所	備考
SAFFRON SPICE	66990088	Sentinel, Hiranandani Gardens, Powai	PIZZA HUTの上の階。デリバリー可。 パーティスペース貸出可 (max100人、約600Rs+TAX/人 : 食事+ソフトドリンク、音楽器材・DJアレンジ可) 12:30-15:30/19:00-24:00
Utsav	25705356 /5357	Opp.Hiranandani School Hiranandani Gardens, Powai	China Valley隣、デリバリー可。 地元の人で賑わっている。 12:00-15:00/19:00-24:00
Great Punjab	25702352 /4259	Shop No.3, Daffodils A- Wing, Hiranandani Gardens, Powai	オールドマーケット内。Food Junction近く。 タンドリーチキンとバターチキンがお勧め。 デリバリー有り。12:30-15:00・19:00-23:00
Nawab Saheb	6692-7558	Renaissance Hotel内	高級インド料理。19:00-24:00
Chakra Restaurant&Bar	2851-3331	Saki Naka, Andheri Kurla Road, Andheri (E)	ポワイから行くと、サキナカ交差点を渡りすぐ右手。綺麗 な店内、美味しいノンベジカレー。 12:00-16:00/18:00-24:00 無休

4-3 エスニック料理

店名	電話番号	住所	備考
Rhythm	40895022	JMJ House, Orchard Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	ブッフエあり。モーニング7:00-10:30 ランチ12:00-15:00 デイナー19:00-23:30
Mantra dining bar	25702501 /02/04	Powai Plaza, ground floor, Opp. Pizza Hut, Hiranandani, Powai	インド料理と中華。モモ(餃子)もあり。お酒あり。デ リバリー可。 ランチ12:00-15:00 デイナー18:30-24:00

4-4 中華料理

店名	電話番号	住所	備考
中国房子	25700535 40263100	137-138A, Galleria 1st Floor, Hiranandani Gardens, Powai	ギャラリー正面の階段を昇り、1階左奥。 アルコールなし。手ごろな価格の中華&タイ料理。 味付けはやや辛め。無休。デリバリー可11:30-23:30
China Valley	25701484 /1035	Kopari Village, Plot CTS, opp. Hiranandani Foundation School, Powai	デリバリー可。お手ごろ価格で本格中華が頂ける。 アルコール無し。 12:30-15:00/19:00-23:00
Mainland China	25708800 /8820	City Park, 1st floor, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	国内大手の中華チェーン。辛さも少なく食べやすい。 アルコールあり。デリバリーはオンライン注文できる ランチ12:30-15:30 デイナー19:30-23:00
Emperor's Court	66927561	Renaissance Hotel内	ルネッサンスホテルにある中華レストラン。本格四川料 理が楽しめる。ディナーのみ。19:00-23:00

4-5 軽食

店名	電話番号	住所	備考
Starbucks	61274658	G2, Prudential Building, Hiranandani Bussiness Park, Powai	いつでもどこでも安心のスタバ 7:00-24:00
krispy kreme doughnuts	41226262	G-3 City park Bldg, Hiranandani Business Park, Hiranandani Gardens, Powai	アメリカンドーナツのチェーン店。 イートインあり。 12個入り、24個入り、もちろん単品で選べる。
Aromas tea&coffee	65220313	G6, Venture Building, Central Avenue Rd, Hiranandani Gardens, Powai	クラブハウスサンドがおいしい。 8:00-25:00
KFC	67919999	Haiko Mall, Central Avenue, Hiranandani Gardens, Powai	ケンタッキーフライドチキン。 ベジタリアン向けスナックもあり。 デリバリー可。11:00-23:00
Mad Over Donuts	33777799	G-9, City Park, Hiranandani Gardens, Powai	店内にGelato Italianoもあり。 9:00-24:30
Theobroma	9820510089	GR 8, City Park Building, Central Avenue, Hirannadani Gardens, Powai	女性パティシエが経営する、スイーツチェーン店。 ケーキやマカロン、ローストビーフサンドイッチや、クロワッサン、キッシュなどあり。 マンゴーシーズンのみ、マンゴータルトがお目見え。 イートイン有。9:00-23:00 バンドラ支店あり
Pizza Hut	39883988	Centinal Building, Ground Floor, Opp Powai Plaza, Central Ave., Hiranandani Gardens, Powai	店内は広く、ファミレスのよう。 デリバリー可。 12:00-23:00
Domino's	25705719	G5, Ground Floor, City park, Hiranandani Gardens, Powai	小さい店内だがイートインあり。デリバリー可。 オンラインでの注文だと割引あり。 11:00-23:30
Papa John's	25705719	G10-12, Ground Floor, City Park, Hiranandani Gardens, Powai	店内は広く、ファミレスのよう。 週末は子供の誕生会をやっていることが多く賑やか。 11:00-23:30
SUBWAY	25700032 /34	City Park, Groud floor, Hiranandani Business Park, Powai	アメリカン・サンドイッチ・チェーン店。 デリバリー可。11:00-24:00

注意：ポワイ地区の情報には、一部他地域の店舗情報が掲載されています。
これは、ポワイ地区の方が良く使われるという理由から、あえてこちらに掲載されています事をご了承ください。