

## 1 服装

1年中、夏服で過ごす事になるが、ホテルやエアコンが強く効く場所では、羽織るもの（上着、カーディガンなど）があると便利。一時的に、日本の初秋や初春のような時もあり、薄手の長袖があると便利。インド北部のデリーなどは冬場、5℃位まで気温が下がるので、出張や、旅行の予定がある方は、セーターや、コートも必要。

パーティー用ドレスは、日本人会のパーティーでは少しよそ行き程度のワンピースやスーツで十分。インド服(サリー)やパンジャビを着る人もいる。インド人の結婚式などには、現地のパンジャビドレスや、和服も喜ばれる。（通常、和服はほとんど必要ない。）子供の行事では、学校により浴衣の用意があるといい。

普段着は、大人も子供も現地調達も可能。テーラーを利用して、安く仕立てる事も可能。スタイルブックやファッション誌などがあると便利。肌着、靴下は日本製のものの持参を薦める。ストッキングは入手困難。

背広、スーツ、ワイシャツはインドにてオーダーメイドが可能。ドライクリーニングが可能だが、デリケートな服や、和服は難しい。

## 2 寝具

冬場は、薄手の夏がけ蒲団があると重宝するが、雨季の時期の保管に困る事がある。大型の衣装ケースがあると便利。ブランケットは、木綿製やシルクのキルトが手に入る。肌触りもよい。

品目	入手	備考
シーツ・枕カバー	◎	
枕	◎	
毛布	○	
タオルケット	×	
蒲団(キルトケット)	○	
ベッドカバー	◎	
ベッドパッド	△	あらかじめベットサイズを確認後、購入が好ましい
ラグ・敷物・じゅうたん	◎	
クッションカバー	◎	

### 3 家具

基本的なものは、現地調達が可能。オーダー、レンタルが出来る。家具付きの家もある。あると便利なもの…小型の整理ダンス、プラスチック製の衣装箱、カラーボックス、スリッパ立てなど。

### 4 趣味・娯楽用品

品目	入手	備考
ゴルフセット	△	値段が高く、レディースは入手不可。
テニスセット	○	ラケットに好みがあれば持参したほうがいい。ガットの張り替え可。
バトミントンセット	○	//
野球セット	×	
スポーツウエア	○	長袖ウエアは入手困難。その他は入手可。
スポーツシューズ	○	ナイキ、リーボック、アディダスなど。
麻雀・カラオケ	×	
花器・花バサミ・剣山	×	
お茶の道具	×	
刺繍・編物・手芸	○	インド刺繍や、インドの手芸は現地調達。刺繍糸は安価。毛糸(ウール、アクリルなど)はわずかに有り。
テレビゲーム	○	CD-ROM は、入手可能(英語版)、入手可能だが規格外
楽器	○	ピアノは高価。(レンタルあり。)Frutados 等に高価だが、各種楽器あり。電子ピアノ、楽譜あり。ギターは安価なものあり。
日本語の書籍、新聞	×	現地に販売店なし。インターネットなどにて取り寄せのみ。

## 5 家電製品

日本製電化製品は、変圧器を使えば使用できる（ただし大型機器は要注意）。しかし、ほとんど現地調達可能で、年々品質も良くなってはいる。故障した時も修理しやすい。

電圧は 230V 位(240V も使用可)。コンセントは、丸の 3 つ口、あるいは 2 つ口だが、アダプターは現地で入手できる。延長コードがあると変圧器の数が少なくてすむ。

品目	入手	備考
テレビ	◎	インドは Pal システムなので、日本製では現地のテレビは映らない。現地ケーブルのテレビでは CNN、BBC が見られる。新しく買うならマルチシステムが良い。日本からのビデオを見るだけなら日本製でも良い。Slingbox などを使用して日本のテレビを見ている人もいる。
オーディオセット	○	
DVD 再生機	◎	現地製のほうが安い。 マルチ対応なら日本製 DVD も見られる。
洗濯機	◎	洗濯乾燥機もあり
衣類乾燥機	○	モンスーン時期などに便利。
掃除機	○	吸引力には欠ける。紙パックは入手困難。
エアコン	◎	通常、備え付け。
炊飯器	△	日本製を薦める。
電子レンジ	◎	
冷蔵庫	◎	
冷凍庫	○	買い出しに備え、大型冷凍庫があると便利。
除湿機 空気清浄器	○	日本製のほうが高性能。 除湿機はモンスーン前半に少し出回る。
変圧器	○	精密機器には、日本製変圧器のほうが高性能。
ホットプレート	△	
電気ケトル ハンドミキサー	◎	現地で安く手に入る。
ジューサー ミキサー・トースター オーブントースター	◎	現地で安く手に入る。
フードプロセッサー	◎	日本よりも高性能のスパイス挽き機能付き有り。

品目	入手	備考
パン焼き器	×	自家製パンが作れると便利。
コーヒーメーカー	◎	金属製フィルターが付属。ペーパーフィルターの入手は困難。
アイロン	◎	使用人の使い方が激しいので現地製の方が良い。
電話・ファクシミリ	◎	
パソコン プリンター	○	Apple, Sony, HP は修理に出しやすい。
	○	日本語フォントはない。 CD-R, DVD-R, USB メモリなどは入手できる。 インクカートリッジは機種によって入手困難なものもある。
食器洗い乾燥機	○	卓上タイプのものはない。
布団乾燥機	×	小さい子供のいる場合はあると便利。
スタビライザー (整流器)	△	電流が一定していない。電器製品の故障予防にあるとよい。

## 6 台所用品

台所用品は日本料理特有の調理器具以外はほとんど現地にて入手可能。日本料理で使う、まきす、すり鉢、土鍋、すき焼き鍋、しゃもじ、あく取りは持参したほうが良い。大皿などがあると便利。

品目	入手	備考
鍋	◎	鍋は安価で入手可、蒸し器も有り。
フライパン	◎	テフロン加工有り。
圧力鍋	◎	安価で高品質。
中華鍋	◎	鉄、テフロン有り。
卓上コンロ	○	ガス式だとガスボンベの補充がきかない。
密閉容器 (タッパーウェア)	○	
やかん	×	電気ケトルを使う人が多い。
包丁	○	使用人用と分けて使うと便利。インド製は切りづらい
ナイフ・フォーク・スプーン	○	品質は悪いが安価に手に入る。銀製の物もあるが高価。
ステンレスのざる ボール・バット	◎	茶こし、プラスチックの水切りカゴ、食器立ても有り。
まな板	◎	プラスチック製の白いまな板有り。
水筒	○	プラスチック、ステンレス製有り。日本製は高価。

品目	入手	備考
		子供用プラスチックの物は水漏れしやすい。
三角コーナー	×	
はかり	○	
ポット	○	象印、タイガーがある。電気ポットもあり。
パーティー用紙皿など	◎	使い捨てのもの有り。紙ナプキン有り。
醤油さし	○	
計量カップ	○	
ガスライター	○	チャッカマン有り。
弁当箱	○	日本製のほうがデザイン、品質よし。
ケーキ用型	○	レースペーパーも有り。
浄水機	○	電気式のインド製が有り。
コースター・トレイ	◎	
グラス類	◎	
食器類	○	パイレックス、コレール有り。
楊枝・竹串・ホイル キッチンペーパー・輪ゴム 缶切り・塩コショウ入れ 油こし・サランラップ	○	やや品質は落ちるが、現地製で十分使える。 食用ラップは高価だが日本製も入手可。
ジッパー付ポリ袋	○	品質はやや落ちる
キッチンソープ	○	薬用石鹼 Dettol の固形、液体石鹼有り。

## 7 食料品

当地で日本食材は多少手に入るが高価。宗教・習慣の理由から、肉・魚は他の諸国に比べ手に入れる手段が限られる。マハラシュトラ州は、牛肉の販売が禁止されている（但し、バッファロー牛は入手可能）。多くの企業が送付サービス・買い出し休暇等の制度を取り入れている。赴任時は、当面の日本食・調味料・米など持参したほうが良い。

当地で手に入る食材は、次の通り。

## ■野菜

ジャガイモ、人参、タマネギ、ほうれん草、ピーマン、グリーンアスパラガス、白菜、ナス、きゅうり、トマト、カリフラワー、ブロッコリー、もやし、マッシュルーム、チンゲンサイ、サツマイモ、里芋、ねぎ、オクラ、インゲン、キャベツ、グリーンピース、さやえんどう、ショウガ、にんにく、大根、蓮根、レモン、ビーツ、ズッキーニ、ゴーヤ、とうもろこし、つるむらさき、ハーブ（ミント、コリアンダー、バジル）等

## ■肉類

鶏肉 胸肉、もも肉、手羽先、とりひき肉、ささみ、羊肉、豚・水牛  
かたまり肉、ひき肉は品質落ちる。薄切りは希少。

## ■加工品

ハム・ソーセージ、スモークサーモン

## ■魚介類

海老、マナガツオ、ロブスター、蟹、アジ、サワラ、サバ、イカなど。  
冷凍では海老、マナガツオ、サバ、サーモン、イカリングなど。

## ■スパイス

各種のスパイス、ハーブ有り。

## ■果物

マンゴー、パパイヤ、パイナップル、スイカ、りんご、キウイフルーツ、イチゴ、ぶどう、オレンジ、スイートライム、バナナ、ザクロ、イチジク、洋梨、ライチなど。

【その他、現地で調達可能な食材】※使用感は若干日本の物と異なる

食料	商品名	備考
砂糖		グラニュー糖 (caster sugar)
		粉砂糖 (icing sugar)
		角砂糖 (cube sugar)
		黒砂糖 (Brown sugar) あり。
塩		食卓塩 (table salt)
		料理用 (cooking salt)
胡椒		black pepper ・ white pepper

食料	商品名	備考
小麦粉	BLUE BIRD	中力粉 (MAIDA) 薄力粉は入手不可。 強力粉は市販のグルテンパウダーを 足して使用。
パン粉		日本のものに比べるとかなり細かい
豆類		
豆腐		ロングライフ豆腐。新鮮な豆腐、揚げ類など も一部スーパーマーケットや配達で入手可
片栗粉		Starch
トマトケチャップ	KISSAN・MAGGIE・ HEINZ・	
マヨネーズ		味が若干違う。日本製も高価だがある。
酢	SARWAR・KALVERT  HEINZ	black vinegar(砂糖比醸造酢) white vinegar(合成酢) 味が若干違う。 ミツカン社製(高価)
オイスターソース		
醤油		
わさび		
のり		味のり入手不可
バター	AMUL・SAGAR・ VIJAYA・BRITANNIA	
チーズ	AMUL・VIJAYA・ BRITANNIA	クリームチーズ・ピザ用チーズもあり。
粉ミルク	AMUL SPRAY・ NESTLE FAREX	赤ちゃん用 (ただし溶けにくい)
コンデンスミルク	MILK MAID	練乳あり
スキムミルク	ANIK SPRAY	

食料	商品名	備考
牛乳	NESTLE・AMUL Proud of cows	ロングライフ。新鮮な物もあるが煮沸して一日で使い切る必要あり。Proud of cowsの牛乳は配達のみで煮沸必要なし。
ヨーグルト	NESTLE パーシーデイリーなど	
コーンフレーク	CHAMPION KELLOGG'S	
アイスクリーム	31 アイスクリーム、 ナチュラルズ、 ハーゲンダッツ	31 アイスクリームは毎月月末 31%off
輸入缶詰		
ジャム	WIT・KISSAN	輸入品も有り。
ソーセージ		
パン		食パンをはじめ各種有り。
パスタ		イタリア製の方がおいしい。
乾麺		
紅茶	Lipton、Twinings	
コーヒー	Nescafe、バリスタ、 Starbucks など	フィルターペーパーは手に入らない。
ジュース	トロピカーナ、セレス、 ヨーヨー	輸入品も有り。
ソフトドリンク	コカコーラ、ペプシ、 ファンタ	
クッキー		
ゼリーの素	Jellys・GELATIN	
ドレッシング	キューピー	何種類かある。
生うどん		宅配販売



## 8 日用品

品目	入手	備考
化粧品	○	資生堂があるが、日本の商品とは異なる。 ファンデーションも日本人向きは一色のみ。 各種海外有名ブランド製品あり。
生理用品	○	インド製ウイスペー有り。
シャンプー リンス	○	輸入品もある。
整髪料	○	輸入品もある。
歯磨き粉	○	コルゲート、ペプソデントなど。
石鹸	◎	Lux、Dove、Dettol（薬用）が有り。
衣料用洗剤	◎	アリエール、サーフ、タイドなど。
柔軟仕上げ剤	○	Comfort
洗濯ネット	○	購入可だがあまり良くない。
室内用洗濯物干し	◎	
アイロン台	◎	インド製はスタンド式。
衣類用防虫剤	○	インド製は臭いがきつい。
食器用洗剤 クレンザー	○	Prill、Dettol など。
除湿剤	△	高価
殺虫剤	○	バイゴンあり。臭いがきつい。
蚊取り線香・ゴキブリ駆除 蟻駆除・ねずみ駆除	○	インド製もあるが日本製のほうが効きがいい。 インド製電気蚊取り器もある。(240V 対応)
虫除けスプレー	○	リキッドタイプ・クリームタイプ有り。Odomos など。
トイレトペーパー	○	1巻き約 100 円と高価。
ティッシュペーパー	○	ポケットタイプ有り。ウエットティッシュもあり。 価格はトイレトペーパーに同じく高価。
スリッパ	△	ボンベイストアなどに少しあり。 室内用、来客用は持参。
便座カバー	×	インド製はO型。

品目	入手	備考
かびキラー	×	メイドを雇うなら日本ほど必要ない。
ゴムひも・ジッパー	△	品質が悪いので持参するほうがいい。 (ワイシャツの替えボタンなど。)
レジャーシート	○	
クーラーボックス	○	高価
保冷剤	△	アイスノン、水枕なし。
めがね・コンタクトレンズ	○	ジョンソン&ジョンソン社製使い捨てコンタクト レンズ有り。めがねは廉価で手に入る。
耳かき・綿棒・コットン バンドエイド	◎	廉価で手に入るが日本製の方が良。 ジョンソン&ジョンソン社製の品物有り。
傘	○	折りたたみ傘有り
懐中電灯・ローソク		
電池・電球	○	アルカリ電池・乾電池等、さまざまなタイプのもの が手に入る。
時計	○	修理、電池交換も可。
ガムテープ セロハンテープ・糊	○	糊はスティックタイプも有り。 布製ガムテープはない。
タオル類	◎	
プラスチック用品	◎	ゴミ箱、洗濯籠、洗濯バサミ、洗濯ロープ、 シャワーカーテン有り。
文房具	◎	一般的な文房具、コンパス、定規、鉛筆、ノート、 A4のコピー用紙などは廉価。 学習ノート・英語ノート等は持参。
衣類の漂白剤	△	インド製は強め。Vanish
キッチンハイター	○	
強力洗剤	×	住まいの洗剤(マジックリン)や、ガスコンロ用の強力 洗剤、カビキラーにあたるものは現地購入は困難

## 9 PC 関連

現地で手に入るが日本語バージョンはない（INR25,000 程度～）。日本語 OS が必要な場合は、日本語版 OS を日本から各自持ってきた方が便利（日本語版 WINDOWS など）。ウイルスによるシステムダウン回避・セキュリティ管理のため、オンラインアップデートのできるウイルス対策ソフトやスパイメール対策ソフトを導入しておくほうがよい。

プリンターなどは、現地でも Canon、HP などが Rs. 4,000 程度で購入可能。また、プリンターのインクは高価だが購入可能。プリンター用紙もインクジェット用の A4 の用紙などもこちらで購入できる。

こちらでの接続は、無線 LAN が主流になりつつある。理由もわからず一定期間接続できない事もあり、自宅でも公衆無線 LAN(USB タイプ等)を持っていると安心。

フラットにより接続に関する状況が異なるので、入居前に確認するほうがよい。

## 10 日本のテレビ放送を見るには

一部のケーブルテレビ会社(DISH TV)では NHK ワールド（ほとんど英語放送）を配信している。フラットでケーブル会社を指定して契約している場合もあるので要確認。

インターネットを介して PC で視聴することや、SlingBox など日本の留守宅・実家等に機器設置の必要があるものなどもあるが、いずれも海外で見る場合の法律や著作権の確認が必要。